

Частное образовательное учреждение высшего образования
«ЗАПАДНО-УРАЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА»
(ЧОУ ВО «ЗУиЭП»)
г. Пермь

Система менеджмента качества

СМК-ПР-03.109-19

Программа по здоровьесбережению

Версия 02



УТВЕРЖДЕНО
Ректор института

Н.Н. Агафонова

ПРОГРАММА

по здоровьесбережению сотрудников и обучающихся
Частного образовательного учреждения высшего образования
«Западно-Уральский институт экономики и права»
на 2019-2023 года

Обозначения и сокращения

ЧОУ ВО «ЗУИЭП» - Частное образовательное учреждение высшего образования «Западно-Уральский институт экономики и права»

Введение

Основной целью программы по здоровьесбережению является сохранение и укрепление здоровья обучающихся и сотрудников ЧОУ ВО «ЗУИЭП» посредством создания условий для физического, психологического, социального и духовного комфорта. Программа направлена на создание и реализацию в образовательном пространстве ЧОУ ВО «ЗУИЭП» системы формирования идеологии здорового образа жизни и ценностных ориентаций на здоровьесбережение с целью наиболее полного овладения знаниями, профессиональными навыками, оптимизации производственно-социальной и личной жизни каждого участника образовательного процесса.

Задачами программы по здоровьесбережению являются:

- формирование в институте здоровьесберегающей среды, способствующей поддержанию и укреплению здоровья всех участников образовательного процесса;

- организация активного использования физкультурно-оздоровительных, социально-адаптирующих и личностно-развивающих технологий, ориентированных на физическое и духовное самосовершенствование обучающихся и сотрудников института;

- формирование системы ценностных установок и жизненных приоритетов на здоровье, здоровый образ жизни и самореализацию личности у обучающихся и сотрудников;

- разработка и реализации комплекса организационных и методических мероприятий по психологической поддержке и сопровождению всех субъектов образовательного процесса;

- создание и поддержание традиций массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с учетом потребностей и состояния здоровья всех участников образовательного процесса.

1. Анализ проблемных ситуаций деятельности, связанной со здоровьем участников образовательного процесса

Аспекты оценки	Сильные стороны	Слабые стороны
Организации учебной и трудовой деятельности	Организация учебной и трудовой деятельности обучающихся и сотрудников осуществляется рационально. Планирование учебных занятий осуществляется с учетом рекомендуемых дневных, недельных и месячных нагрузок. Организационно-	Остается потребность в учебных аудиториях, оснащенных мультимедийной и компьютерной техникой.

	сохранения и укрепления здоровья, формирование культуры здоровья, пропаганде здорового образа жизни и популяризации различных видов спорта.	
Организация психологической поддержки обучающихся	Осуществляется оперативный и актуальный мониторинг психологического, интеллектуального и эмоционального состояния (здоровья) обучающихся.	Невысокая инициативность обучающихся в применении мероприятий указанной группы.
Контроль за соблюдением санитарно-противоэпидемического режима	Обеспечивается достаточное количество необходимых специальных средств, соблюдение порядка и графика уборки помещений, режима обучения	Отсутствие единого порядка ведомственной регламентации

2. Анализ проблем и постановка целей

Одним из приоритетов программы «Здоровьесбережения» в институте является развитие экономических стимулов и социальных гарантий с целью создания условий для наиболее полной самореализации работников и обучающихся, максимальной удовлетворенности работой и учебной в институте. Данный приоритет развивается через систему стратегических целей, одной из которых является совершенствование условий для полноценного духовного и физического развития личности.

В соответствии с этим, реализация целей программы «Здоровьесбережения» может быть достигнута путем:

- интеграция всех структурных подразделений института, направленная на создание в его образовательном пространстве условий физического, психологического, социального и духовного комфорта, способствующих сохранению и укреплению здоровья обучающихся и сотрудников института;
- развитие сети аудиторий, оснащенных стационарными мультимедийными системами и компьютерной техникой;
- реализации единой для всех участников образовательного процесса системы требований по ведению здорового образа жизни и совершенствования системы поощрения за следование традициям здорового образа жизни;
- систематической пропаганды мероприятий программы «Здоровьесбережение» и продвижения ценностей здорового образа жизни;
- разработки и внедрения образовательно-просветительных программ, направленных на организацию здорового образа жизни среди обучающихся института;
- проведение комплекса мероприятий по профилактике алкоголизма, наркозависимости и вредных привычек среди обучающихся;

- осознанного и ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих у всех участников образовательного процесса, а также устойчивую ориентацию на здоровый образ жизни, обеспечивающий самосохранительное поведение и отказ от употребления наркотиков, алкоголя и других психоактивных веществ;
- самостоятельное, активное отношение к пропаганде ориентации на здоровый образ жизни;
- возможности оказания первой неотложной и амбулаторной помощи в институте.

4. Реализация целей

№ п/п	Наименование мероприятий	Ответственный	Документированное подтверждение выполнения	Срок реализации мероприятий
1	Реализация комплекса мероприятий, направленных на создание и поддержание безопасных условий труда. Проведение специальной оценки условий. труда	Начальник АХО, Специалист ОК	Планы и отчеты о проведении мероприятий	В течение всего периода, СОУТ – 2020 год
2	Оснащение аудиторий, оснащенных стационарными средствами мультимедиа и компьютерной техникой, ограничение доступа к информации причиняющей вред здоровью и (или) развитию обучающегося.	Системный администратор	Акты выполненных работ	В течение всего периода
3	Систематическая пропаганда мероприятий программы «Здоровье-сбережение» и продвижение ценностей здорового образа жизни.	Ответственный за воспитательную работу	Материалы по теме	В течение всего периода
4	Проведение мероприятий с обучающимися по вопросам первичной профилактики наркозависимости в студенческой среде	Ответственный за воспитательную работу	План мероприятий, программа	В течение всего периода
5	Оформление тематических стендов, информационных листов и плакатов по профилактике СПИДа, наркомании, алкоголизма, как пропаганда здорового образа жизни	Ответственный за воспитательную работу	Материалы по теме	В течение всего периода
6	Проведение информационно-просветительской работы с обучающимися по популяризации знаний о здоровом образе жизни, ценностном отношении к здоровью и необходимости	Ответственный за организацию и проведение физкультурно-	Материалы по теме	В течение всего периода

15	Организации профилактических медицинских осмотров профессорско-преподавательского состава и сотрудников	Специалист ОК	Приказ о медицинских осмотрах	Ежегодно
16	Проведение тематических групповых занятий в целях пропаганды занятия физической культурой и спортом, формирования у обучающихся негативных привычек и навыков в области охраны и сбережения здоровья, профилактики заболеваний и оздоровления	Ответственный за воспитательную работу	Отчет о проведенных мероприятиях	В течение всего периода
17	Размещение информационных материалов с целью пропаганды занятия физической культурой и спортом, формирования у обучающихся негативных привычек и навыков в области охраны и сбережения здоровья, профилактики заболеваний и оздоровления	Ответственный за воспитательную работу	Отчет о проведенных мероприятиях	В течение всего периода
18	Организация индивидуального психолого-педагогического консультирования обучающихся с целью выявления обучающихся с высокими учебными способностями, выявления обучающихся требующих особого внимания, формирования навыков бесконфликтного и толерантного общения обучающихся учащихся в среде сверстников.	Ответственный за воспитательную работу	Отчет о проведенных мероприятиях	В течение всего периода
19	Организация групповых психолого-педагогических мероприятий для обучающихся в целях выявления обучающихся требующих особого внимания, формирования навыков бесконфликтного и толерантного общения обучающихся учащихся в среде сверстников, сохранения и укрепления психологического здоровья обучающихся.	Ответственный за воспитательную работу	Отчет о проведенных мероприятиях	В течение всего периода
20	Контроль за соблюдением санитарно-противоэпидемического режима	АХЧ	Отчет о проведенных мероприятиях	В течение всего периода

РАЗРАБОТАНО:

Специалист отдела кадров

« ____ » _____ 2019 г.


 (личная подпись)

Е.С. Шукина
 (расшифровка подписи)
СОГЛАСОВАНО:

Проректор по образовательной деятельности

« ____ » _____ 2019 г.


 (личная подпись)

Т.Т. Юнусова
 (расшифровка подписи)

Начальник учебно-методического управления

« ____ » _____ 2019 г.


 (личная подпись)

И.И. Лобанова
 (расшифровка подписи)

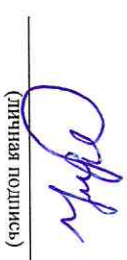
Юрисконсульт

« ____ » _____ 2019 г.


 (личная подпись)

Т.А. Сидорук
 (расшифровка подписи)
Председатель студенческого совета

« ____ » _____ 2019 г.


 (личная подпись)

О.А. Вавилова
 (расшифровка подписи)
ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ приказом от 31 октября 2019 г. № 34 -ОД